

AVANTI

MET SYNDICALE VORMING



ABVV-REGIO ANTWERPEN

VORMING & ACTIE

SEPTEMBER 2025

-

JUNI 2026

INHOUD

1. De basisvorming
2. De mandaatvormingen
3. De themavormingen
4. De voortgezette opleidingen van ISUA
5. Syndicaal verlof en Vlaams Opleidingsverlof
6. Ondersteuning
7. Nuttige adressen

Middenblad: Inschrijvingsformulier | Inschrijvingsvoorwaarden



@abvvregioantwerpen



@abvv.regio.antwerpen



www.abvv-regio-antwerpen.be

AVANTI MET SYNDICALE VORMING

Heb je zin om vorming te volgen en zo je vakbondswerk nog beter te kunnen doen? Doe je dat liefst met kameraden uit andere bedrijven en sectoren? Dan is de syndicale vorming van Vorming & Actie iets voor jou! In groepjes van 12 tot 15 deelnemers leer je stapsgewijs alles wat je moet weten.

Syndicale vorming vertrekt vanuit de praktijk en de ervaring van de deelnemers. Die ervaring komt boven in groepsgesprekken, rollenspelen en andere praktische oefeningen. Theorie wordt toegelicht aan de hand van veel voorbeelden.

Bij Vorming & Actie Antwerpen kan je terecht voor:

- Basisvorming: gedurende 3 jaar telkens 2 vormingen van elk 5 dagen.
- Vorming voor gevorderden: mandaatvormingen en/of themavormingen naar keuze.

De meeste centrales bieden ook vorming aan. Hetzij een volledige basis- en voortgezette vorming. Hetzij een beperkt aanbod. Voor meer info over de vormingen binnen jouw centrale neem je best contact op met je secretaris.

ADVIES BIJ HET UITSTIPPELEN VAN JOUW PERSOONLIJK VORMINGSTRAJECT?

Contacteer: Vorming & Actie Antwerpen vzw
03 220 67 20 | vorming.antwerpen@abvv.be



DE BASISVORMING

Als nieuwe vakbondsmilitant start je in de basisvorming. Deze basisvorming duurt standaard 3 jaar en bestaat uit 6 vormingen. Je leert alles wat een militant van het ABVV moet weten. Ook het sociaal overleg in de ondernemingsraad, het comité voor preventie en bescherming op het werk en de syndicale afvaardiging komen in de basisvorming al uitgebreid aan bod. Je kan elk jaar starten met de basisvorming. Meer info over de basisvorming vind je op de volgende pagina's.

- De vorming volgt een vast traject, je volgt in totaal 6 basisvormingen.
- Elke vorming bouwt voort op de vorige: Je moet dus basisvorming 1 hebben gevolgd om basisvorming 2 te kunnen volgen.
- Een vorming duurt 5 dagen (40u) en is gespreid over 2 opeenvolgende weken.
- Na basisvorming 4 kan je de basisvorming al aanvullen met één mandaatvorming of themavorming. Je volgt dan basisvorming 5 en 6 én een mandaat- of themavorming. Nadat je de basisvorming hebt voltooid, kom je in aanmerking om alle mandaatvormingen en themavormingen te volgen.

Basisvorming 1

INDIVIDUELE DIENSTVERLENING LEVEREN

5 dagen (40u)

- Hoe maak je je kenbaar als ABVV-militant bij jouw collega's?
- Hoe ga je om met vragen van collega's en welke syndicale problemen treffen we aan op de werkvloer?
- Welke arbeidswetgeving kan je daarbij helpen?
- Bij welke diensten kan je allemaal terecht?
- En hoe bouw je een netwerk op?
- Waar staat het ABVV voor?

**HET INSCRJVINGSFORMULIER MET
DE DATA VAN DE VORMINGEN VIND JE
IN HET MIDDEN VAN DEZE BROCHURE.**

Basisvorming 2

OVER EEN KLEIN PROBLEEM OVERLEGGEN

5 dagen (40u)

- Hoe kan je kleine problemen bespreken met de werkgever?
- Hoe maak je een goede syndicale analyse?
- Wat zijn jouw bevoegdheden om problemen in de OR, het CPBW en de SA te bespreken? En hoe verloopt de samenwerking?
- Hoe bouw je een dossier op?
- Wie zijn jouw bondgenoten en hoe kan je die inschakelen?
- Hoe kan je onderhandelen met jouw werkgever en hoe kom je de vergadering goed door?

Basisvorming 3

INDIVIDUELE DIENSTVERLENING LEVEREN MET BETREKKING TOT SOCIALE RECHTEN

5 dagen (40u)

- Hoe help je collega's met vragen over loon, sociale zekerheid, tewerkstelling en andere sociale rechten?
- Waar vind je hierover informatie en naar welke diensten kan je doorverwijzen?
- Waarom zijn CAO's en interprofessionele akkoorden belangrijk?
- Wat is het belang van sociale zekerheid en rechtvaardige belastingen?
- Hoe komen we tot meer maatschappelijke solidariteit?
- En hoe kan jij je als ABVV militant ook hiervoor inzetten?



Basisvorming 4

OVERLEGGEN OM SOCIALE RECHTEN TE VERDEDIGEN OF AF TE DWINGEN

5 dagen (40u)

- Hoe reageer je op maatregelen van de werkgever die de sociale rechten in het gedrang brengen?
- Waar vind je informatie om de gevolgen hiervan voor de werknemers in kaart te brengen?
- Hoe controleer je of de werkgever de sociale rechten van de werknemers toepast?
- Welke bevoegdheden kan je gebruiken om samen met de OR, het CPBW en de SA een actieplan op te stellen?
- Op welke manier ga je hierover in overleg met de werkgever?
- Hoe communiceer je hierover met de werkvloer?

Basisvorming 5

IN VERANDERENDE SAMENLEVING EN BEDRIJVEN CONSTRUCTIEF OMGAAN MET POLARISATIE

5 dagen (40u)

- Hoe ga je als ABVV-militant om met de impact van een veranderende samenleving op de arbeidssituatie van de werknemers?
- Hoe ga je in gesprekken met collega's constructief om met spanningen en polarisatie die deze veranderingen veroorzaken?
- Hoe kijk je vanuit de ABVV-waarden kritisch naar deze veranderingen?
- Bij welke diensten binnen en buiten het ABVV kan je terecht voor informatie over deze thema's?
- Hoe formuleer je haalbare alternatieven en hoe vertaal je goede praktijken naar de eigen bedrijfssituatie?
- Hoe verwerf je steun bij de collega's voor de ABVV-alternatieven?

Basisvorming 6

OVERLEGGEN OVER DE IMPACT VAN MAATSCHAPPELIJKE VERANDERINGEN IN DE ONDERNEMING

5 dagen (40u)

- Hoe bespreek je in het overleg met de werkgever de impact van een veranderende samenleving op de arbeidssituatie van de werknemers?
- Welke mogelijkheden heb je als syndicale bedrijfswerking om hierop te wegen?
- Hoe maak je een goede analyse van die veranderingen in de onderneming rekening houdend met de bredere maatschappelijke context?
- Bij welke diensten binnen en buiten het ABVV kan je terecht voor ondersteuning?



DE MANDAATVORMINGEN

De basisvorming bereidt jou voor op het sociaal overleg. We geven de basis mee van alle mandaten. Wil je jezelf verdiepen in één specifiek mandaat, dan is de mandaatvorming iets voor jou.

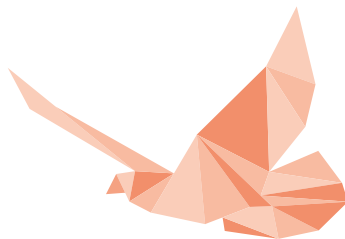
De mandaatvormingen richten zich op het praktische reilen en zeilen van ondernemingsraad, comité en syndicaal afvaardiging.

Voor elk mandaat heeft vorming & actie een mandaatvorming:

- ondernemingsraad
- comité voor preventie en bescherming op het werk
- syndicale afvaardiging

Een vorming duurt 5 dagen (40u) en is gespreid over 2 opeenvolgende weken.

In de mandaatvormingen ontwikkel je de instrumenten om syndicale problemen aan te pakken met de bevoegdheden van je mandaat. Je leert ook hoe je jouw mandaat kan gebruiken om het beleid van de werkgever te sturen. Je oefent je vaardigheden met opzoekoefeningen en rollenspelen.



Mandaatvorming

ONDERNEMINGSRAAD

5 dagen (40u)

- Je staat stil bij je informatieopdracht (basisinfo, sociale balans, cao 9, EFl...) en de andere OR-bevoegdheden.
- Je onderzoekt de veranderingen in de arbeidsorganisatie en de gevolgen hiervan voor de werknemers.
- Je leert sociale problemen in de arbeidsorganisatie analyseren en gefundeerde adviezen formuleren.
- Je gaat dieper in op het terrein van het personeelsbeleid.
- Je onderzoekt actuele tendensen van competentiebeheer en integraal personeelsmanagement met een rode bril.

Mandaatvorming

COMITÉ VOOR PREVENTIE & BESCHERMING OP HET WERK

5 dagen (40u)

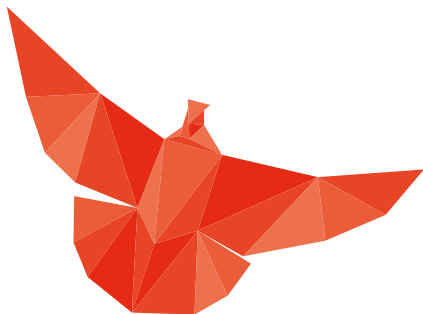
- Je gaat dieper in op de preventieve aanpak van het welzijnsbeleid en het dynamisch risicobeheersingssysteem.
- Je leert verschillende methodes van risicoanalyse te gebruiken.
- Je leert te werken met het Globaal Preventieplan en Jaaractieplan.
- Je gaat na welke doelen en welke strategie de werkgever hanteert en hoe je hierop kan inspelen.
- Je staat stil bij de rol van de preventiediensten.
- Je leert de codex welzijn op het werk kennen.
- Je bezoekt het Veiligheidsinstituut.

Mandaatvorming

SYNDICALE AFVAARDIGING

5 dagen (40u)

- Je brengt aan de hand van cao 5 de rol van de SA in kaart.
- Je staat stil bij de dienstverlening, de syndicale bijstand en de organisatie van het syndicale onthaal.
- Je leert de communicatie met de vloer en de ledenwerving beter te organiseren.
- Je gaat dieper in op het coördineren van de syndicale bedrijfswerking en de samenwerking met de secretaris.
- Je leert onderhandelen met de werkgever en een dossier opbouwen.
- Je staat stil bij de ontwikkelingen in de wetgeving en sector-cao's.
- Je leert vanuit de ABVV-visie op actuele maatschappelijke ontwikkelingen syndicale doelstellingen en een strategie uitwerken.





DE THEMAVORMINGEN

Na je basisvorming bij Vorming & Actie of je centrale kan je jouw vormingstraject volledig zelf bepalen. Je kiest de themavormingen die het best aansluiten bij je behoeften.

DIT VORMINGSJAAR KUN JE KIEZEN UIT VOLGENDE THEMAVORMINGEN:

- Samenwerken in de syndicale ploeg met de verschillende vertegenwoordigers van de overlegorganen.
- Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie in de ondernemingsraad van bedrijven sessie 1.
- Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie in de ondernemingsraad van bedrijven sessie 2.
- Dienstverlening en bijstand bij individuele problemen op het vlak van sociale wetgeving in de onderneming.
- Burn-outpreventie en re-integratie.
- Een syndicale aanpak van psychosociale risico's op de werkvloer.
- Sociale wetgeving in de praktijk.

NIEUW

SAMENWERKEN IN DE SYNDICALE PLOEG MET DE VERSCHILLENDE VERTEGENWOORDIGERS VAN DE OVERLEGORGANEN

5 dagen (40u)

Ben jij de coördinator van de syndicale ploeg en loopt de samenwerking wel eens stroef? Of loopt alles op wielmpjes, maar sta je open voor nieuwe ideeën om het nog vlotter te laten verlopen? Dan is dit een vorming voor jou! We bekijken hoe je de interne communicatie kan verbeteren. En ook hoe je de leden van je team kan motiveren en hoe je ieders talenten ten volle kan benutten. Maar we gaan elkaar vooral inspireren zodat je jouw syndicale bedrijfswerking kan uitbouwen tot een goed georganiseerd blok, dat ten dienste staat van je achterban.

AAN DE SLAG MET DE ECONOMISCHE EN FINANCIËLE INFORMATIE IN DE ONDERNEMINGSRAAD VAN BEDRIJVEN SESSIE 1

5 dagen (40u)

De ondernemingen moeten economische en financiële informatie (EFI) verstrekken aan de werknemersvertegenwoordigers. Afhankelijk van de grootte van het bedrijf gebeurt dit in de ondernemingsraad, het comité of aan de syndicale afvaardiging. De EFI krijgen is één zaak. De EFI analyseren en deze kennis syndicaal gebruiken is een andere.

In de eerste vorming EFI sta je stil bij de inhoud van de EFI, het tijdstip van informeren en het gebruik op de werkvloer. Je verwerft inzicht in de jaarrekening, de balans, de resultatenrekening, de sociale balans en de dubbele boekhouding. Je bekijkt de rol die je zelf speelt op de EFI-vergadering.

Als je enkel wil kennismaken met de EFI-materie volstaat de 1ste themavorming. Wil je zelf de cijfers kunnen analyseren dan is de 2de vorming een aanrader.

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de EFI-analisten.

AAN DE SLAG MET DE ECONOMISCHE EN FINANCIËLE INFORMATIE IN DE ONDERNEMINGSRAAD VAN BEDRIJVEN SESSIE 2

5 dagen (40u)

In de 2de vorming EFI ligt de focus op de analyse van de informatie en het berekenen van de ratio's. Je oefent op het verwerken van de gegevens uit een jaarrekening en leert de cijfers in concrete situaties te gebruiken. Je traint je sociale vaardigheden om op de EFI-vergadering in debat te gaan met de werkgever. Je staat stil bij publieke informatiebronnen en bij de rol van de revisor. De 2de vorming vereist een voorkennis die je hebt opgedaan tijdens de vorming EFI sessie 1, door het volgen van een andere basisopleiding EFI of door ervaring op het terrein. Neem bij inschrijving bij voorkeur contact op met het team van Vorming & Actie.

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de EFI-analisten.

DIENTSTVERLENING EN BIJSTAND BIJ INDIVIDUELE PROBLEMEN OP HET VLAK VAN SOCIALE WETGEVING IN DE ONDERNEMING

5 dagen (40u)

Militanten zijn het aanspreekpunt voor werknemers met individuele problemen op het vlak van sociale wetgeving. De vragen kunnen zeer divers zijn, van vragen over het contract of het loon tot vragen over tijdskrediet, loopbaanbegeleiding of hoe verder na ontslag. Wat zijn je bevoegdheden als syndicale afvaardiging hieromtrent? Hoe ga je in gesprek met de werkgever of een personeelsdienst over individuele problemen? Hoe maak je gebruik van allerlei diensten van het ABVV en van de overheid? Een goede dienstverlening op het bedrijf is een mooi uithangbord voor je syndicale werking. Maar hoe krijg je dat op poten? We leren hoe je de dienstverlening in je bedrijf beter kan organiseren. We trainen ook de vaardigheden om aan dienstverlening te doen.

INSCHRIJVINGSFORMULIER MILITANTENVORMING 2025-2026

Invullen in drukletters a.u.b.

Je kan gedurende het hele vormingsjaar inschrijven, maar indien mogelijk bezorg je dit formulier liefst **voor 1 augustus 2025** terug aan:

Vorming & Actie Antwerpen

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

Tel. 03 220 67 20 - fax 03 220 66 73 - vorming.antwerpen@abvv.be

Voornaam.....
Naam
Geslacht (m / v / x) Rijksregisternr.....
Geboortedatum Geboorteplaats.....
Straat + huisnr.
Postcode Gemeente
Telefoon thuis GSM Telefoon werk.....
E-mail.....
Firma.....
Beroep.....
Plaats van tewerkstelling (gemeente).....
Centrale ABVV Beroepssecretaris

Mandaat

- ☐ Ondernemingsraad
- ☐ Comité preventie en bescherming
- ☐ Syndicale afvaardiging
- ☐ Militantenkern

Werkregime

- ☐ Voltijds
- ☐ Deeltijds
- ☐ Ploegenstelsel
- ☐ Andere

Laatst behaalde schooldiploma.....

Volgde je al vorming in je centrale? ☐ Ja ☐ Nee

Ja: welke vorming & wanneer?

Voor deelnemers aan de BASISVORMING van Vorming & Actie

Kruis in de hokjes aan wat je wil volgen. Duid op de stippellijnen vervolgens aan wat je 1ste, 2de en 3de keuze is

☐ Basisvorming 1 (40u)

- ... Groep 1 ma-di 1-2/09/2025 en ma-di-wo 8-9-10/09/25
- ... Groep 2 ma-di-wo 22-23-24/09/25 en ma-di 29-30/09/25
- ... Groep 3 ma-di-wo 13-14-15/10/25 en ma-di 20-21/10/25
- ... Groep 4 ma-di-wo 27-28-29/10/25 en ma-di 3-4/11/25
- ... Groep 5 wo-do-vr 7-8-9/01/26 en do-vr 15-16/01/26
- ... Groep 6 ma-di-wo 23-24-25/03/26 en ma-di 30-31/03/26

☐ Basisvorming 2 (40u)

- ... Groep 1 ma-di-wo 15-16-17/09/25 en ma-di 22-23/09/25
- ... Groep 2 ma-di-wo 6-7-8/10/25 en ma-di 13-14/10/25
- ... Groep 3 ma-di 17-18/11/25 en ma-di-wo 24-25-26/11/25
- ... Groep 4 wo-do-vr 19-20-21/11/25 en do-vr 27-28/11/25
- ... Groep 5 ma-di-wo 23-24-25/02/26 en ma-di 2-3/03/26
- ... Groep 6 wo-do-vr 22-23-24/04/26 en do-vr 29-30/04/26
- ... Groep 7 ma-di-wo 8-9-10/06/26 en ma-di 15-16/06/26

☐ Basisvorming 3 (40u)

- ... Groep 1 ma-di 8-9/09/25 en ma-di-wo 15-16-17/09/25
- ... Groep 2 wo-do-vr 10-11-12/09/25 en do-vr 18-19/09/25
- ... Groep 3 wo-do-vr 19-20-21/11/25 en do-vr 27-28/11/25
- ... Groep 4 wo-do-vr 10-11-12/12/25 en do-vr 18-19/12/25
- ... Groep 5 ma-di-wo 12-13-14/01/26 en ma-di 19-20/01/26
- ... Groep 6 wo-do-vr 18-19-20/03/26 en do-vr 26-27/03/26
- ... Groep 7 ma-di-wo 27-28-29/04/26 en ma-di 4-5/05/26

☐ Basisvorming 4 (40u)

- ... Groep 1 do-vr 16-17/10/25 en wo-do-vr 22-23-24/10/25
- ... Groep 2 do-vr 11-12/12/25 en wo-do-vr 17-18-19/12/25
- ... Groep 3 wo-do-vr 18-19-20/02/26 en do-vr 26-27/02/26
- ... Groep 4 ma-di-wo 11-12-13/05/26 en ma-di 18-19/05/26

☐ Basisvorming 5 (40u)

- ... Groep 1 wo-do-vr 8-9-10/10/25 en do-vr 16-17/10/25
- ... Groep 2 wo-do-vr 14-15-16/01/26 en do-vr 22-23-01/26
- ... Groep 3 wo-do-vr 11-12-13/03/26 en do-vr 19-20/03/26

☐ **Basisvorming 6 (40u)**

... Groep 1 ma-di-wo 27-28-29/10/25 en ma-di 3-4/11/25

... Groep 2 ma-di 20-21/04/26 en ma-di-wo 27-28-29/04/26

Voor deelnemers aan de basisvorming die basisvorming 4 gevolgd hebben en voor deelnemers die de basisvorming voltooid hebben bij Vorming & Actie of bij de centrale, en willen inschrijven voor MANDAATVORMINGEN:

Je hoeft het mandaat niet te hebben om aan een specifieke mandaatvorming deel te nemen.

MANDAATVORMINGEN

☐ **OR groep 1 (40u)**

ma-di-wo 19-20-21/01/26 en ma-di 26-27/01/26

☐ **SA groep 1 (40u)**

ma-di-wo 23-24-25/02/26 en ma-di 2-3/03/26

☐ **CPBW groep 1 (40u)**

ma-di 27-28/04/26 en ma-di-wo 4-5-6/05/26

Voor deelnemers aan de basisvorming die basisvorming 4 gevolgd hebben en voor deelnemers die de basisvorming voltooid hebben bij Vorming & Actie of bij de centrale, en willen inschrijven voor THEMAVORMINGEN:

THEMAVORMINGEN

☐ **Samenwerken in de syndicale ploeg met de verschillende vertegenwoordigers van de overlegorganen (40u)**

ma-di-wo 29-30/09-01/10/25 en ma-di 6-7/10/25

☐ **Burn-out en re-integratie (40u)**

do-vr 30-31/10/25 en wo-do-vr 5-6-7/11/25

☐ **Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie 1 (40u)**

ma-di-wo 24-25-26/11/25 en ma-di 1-2/12/25

☐ **Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie 2 (40u)**

ma-di-wo 9-10-11/02/26 en ma-di 16-17/02/26

☐ **Een syndicale aanpak van psychosociale risico's op de werkvloer (32u)**

ma-di 26-27/01/26 en ma-di 2-3/02/26

☐ **Dienstverlening en bijstand bij individuele problemen op het vlak van sociale wetgeving in de onderneming (40u)**

ma-di-wo 11-12-13/05/26 en ma-di 18-19/05/25

☐ **Sociale wetgeving in de praktijk (40u)**

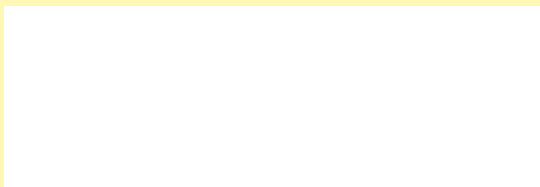
ma-di-wo 8-9-10/06/26 en ma-di 15-16/06/26

Ik wil deze vorming(en) volgen:

- ☐ met Vlaams opleidingsverlof (VOV) en heb in totaal uur vorming
- ☐ met syndicaal verlof dat ik zelf aanvraag via mijn secretaris
- ☐ in mijn vrije tijd

Datum

Naam & handtekening deelnemer



INSCHRIJVINGSVOORWAARDEN BIJ VORMING & ACTIE

Deelname aan de vormingen van Vorming & Actie is gratis.

Je hebt nog geen vorming gevolgd: dan start je met het basistraject.

Je voltooide de basisvorming bij Vorming & Actie of bij je centrale: je kan inschrijven voor de mandaat- en themavormingen.

Je volgde een deel van de basisvorming bij Vorming & Actie of bij je centrale: neem contact op en we bespreken hoe je kan instromen in de vorming van Vorming & Actie.

Je wil gebruik maken van Vlaams opleidingsverlof (VOV) of syndicaal verlof: meer info vind je in de brochure.

Om de administratieve verwerking te vergemakkelijken en problemen met syndicaal verlof of VOV te vermijden, raden we aan om snel in te schrijven.

BURN-OUTPREVENTIE EN RE-INTEGRATIE

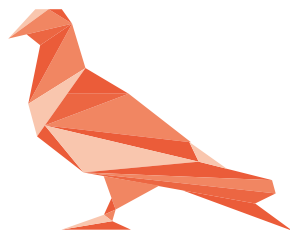
5 dagen (40u)

Ons werk maakt ons ziek. Toenemende werkdruk, flexibiliteit, uitputtend werk... slopen de werknemers. Tegelijk zijn opties rond vervroegd pensioen afgeschaft. Met een explosie van langdurig zieken als gevolg: meer dan 500.000 in 2025.

In deze themavorming gaan we dieper in op langdurig zieken, hun re-integratie en het specifieke geval van burn-out. We kaderen de context en zoeken oorzaken op maatschappelijk niveau en bedrijfsniveau. We gaan na wat de délégués concreet kunnen doen, zowel op preventief en collectief gebied als in de concrete syndicale dienstverlening. We ontrafelen het proces van langdurige ziekte, waarna re-integratie alle kansen moet krijgen.

Welke wetgeving bestaat er en hoe kunnen we deze toepassen? Wat is onze bijdrage om werknemers op maat in hun werkhervatting te ondersteunen? Voor welke aanpak binnen het bedrijf zullen we gaan? Hoe agenderen we dit op het CPBW? En wat zijn de linken naar de Ondernemingsraad?

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de diversiteitsconsulenten.



EEN SYNDICALE AANPAK VAN PSYCHOSOCIALE RISICO'S OP DE WERKVLOER

4 dagen (32u)

Stress door werkdruk en door pesten zijn vormen van psychosociale risico's waar heel wat werknemers door getroffen worden. Stress en pesten hebben een impact op de gezondheid van de werknemers, maar ook op het functioneren en de veiligheid.

Hoe kan je via het sociaal overleg de werknemers beschermen tegen stress door werkdruk? Wat is stress precies? Waardoor wordt stress veroorzaakt? Kan je stress door werkdruk objectief meten? Wat zijn de gevolgen, ook op langere termijn? En vooral: hoe overtuig je de werkgever om er iets aan te doen?

Pesten op het werk en ongewenst seksueel gedrag op het werk geraken eindelijk uit de taboesfeer. Maar welke mogelijkheden geeft de wetgeving om in de onderneming hierover overleg te voeren met de werkgever? Wat is de rol van een Preventieadviseur Psychosociale Aspecten? Wie kan er aangesteld worden als vertrouwenspersoon? En wie niet? Hoe stuur je een werkgever naar een krachtig preventiebeleid.

NIEUW

SOCIALE WETGEVING IN DE PRAKTIJK

5 dagen (40u)

In deze vorming gaan we dieper in op de actuele rol van sociale wetgeving binnen de werkcontext. Deelnemers verruimen hun kennis en inzichten in de sociale wetgeving en passen deze toe door grondige syndicale analyses te maken van individuele en collectieve problemen. Ook wordt er ingezet op het kritisch gebruik van informatiebronnen. In deze vorming komen verschillende thema's aan bod: welzijn op het werk, het arbeidscontract en de verbreking ervan, discriminatie, wetgeving bij ziekte en arbeidsongevallen...



VOORTGEZETTE OPLEIDINGEN VAN ISUA

Aanvullend op je syndicale vorming kan je een voortgezette syndicale opleiding volgen bij het Instituut Samenwerking Universiteit Arbeidersbeweging. ISUA is een samenwerkingsverband van de drie vakbonden en de Universiteit Antwerpen. Het organiseert studiedagen en de opleiding 'Vorming en opleiding sociaaleconomisch beleid'.

STUDIEDAGEN VAN ISUA

Wil je op de hoogte blijven van het aanbod aan studiedagen van ISUA? Ga naar de website van de Universiteit Antwerpen, neem contact op met Vorming & Actie of met ISUA.

VORMING EN OPLEIDING SOCIAALECONOMISCH BELEID (VOSEB)

VOSEB is een academische opleiding voor syndicalisten van de 3 vakbonden.

De opleiding vult de syndicale vorming aan. Je leert om fundamentele sociaaleconomische informatie over actuele thema's te verwerken én te gebruiken in onderhandelingen met de werkgever.

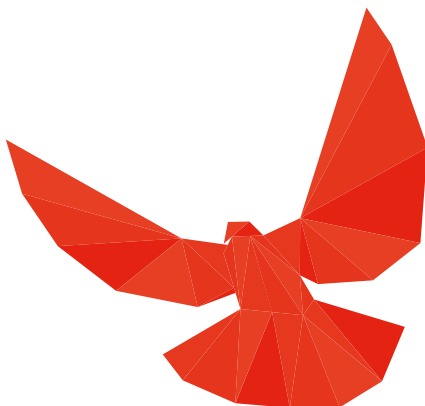
VOSEB houdt het midden tussen de traditionele universitaire disciplinematige benadering (recht, economie, sociologie) en een thematische invalshoek.

De opleiding loopt over één academiejaar en omvat 15 lesdagen die telkens op vrijdag plaatsvinden. De militanten en personeelsleden van de vakbonden vormen de belangrijkste doelgroep. Als opleiding- of vormingsniveau wordt de basisvorming van de eigen organisatie vooropgesteld.

VOSEB 2025-2026: Werk en sociale strijd in tijden van 'niet' oorlog en 'niet' vrede

De opleiding analyseert de huidige tewerkstelling in België. Daarbij komen cijfergegevens aan bod over hoeveel en hoe de Belgen werken. Samen met de militanten onderzoeken de docenten de instrumenten voor waardig werk. Na oefeningen in het collectief overleg, het welzijn op het werk en het beschermen van de inkomsten van de sociale zekerheid wordt een toekomstvisie geschetst. Dit op basis van de huidige stand van zaken in de nationale en de internationale politiek. Hierbij komt de impact van het Arizona-regeerakkoord op arbeid aan bod. Maar ook de internationale betrekkingen die de Belgische economie, de tewerkstelling en sociale zekerheid beïnvloeden.

ACTUELE INFO OPLEIDINGEN ISUA EN VOSEB? SCAN ZEKER:





SYNDICAAL VERLOF EN VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF

Syndicale vorming gaat door op weekdagen. Wellicht zal je willen gebruik maken van syndicaal verlof of Vlaams opleidingsverlof (VOV) om tijdens je werktijd en met (gedeeltelijke) betaling van je loon de vormingen te volgen.

NEEM JE SYNDICAAL VERLOF?

Om gebruik te maken van syndicaal verlof klop je aan bij je beroepssecretaris. Hij of zij moet jouw syndicaal verlof aanvragen en zal je de procedures uitleggen. Spreek dit dus tijdig af met je secretaris.

OF VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF?

Werknemers, die in Vlaanderen werken, kunnen gebruik maken van het Vlaams Opleidingsverlof (VOV). Voor wie werkt in Brussel of Wallonië, blijft het oude BEV van kracht.

Het VOV is een recht. Met VOV kunnen werknemers van de privésector die minstens halftijds zijn tewerkgesteld in een vestigingseenheid in het Vlaams gewest, verlof nemen om vorming te volgen. Ambtenaren hebben momenteel geen recht op VOV. Als je voltijds werkt kan je per schooljaar tot 125 uren opleiding volgen met VOV, op jouw eigen initiatief.

Voor de vorming ontvang je van Vorming & Actie een attest van inschrijving. Dit bezorg je aan je werkgever. Opgelet! Het Vlaams opleidingsverlof is geplafonneerd. Het exacte bedrag vind je op de website van de Vlaamse overheid. Indien je meer verdient loop je kans dat je loonverlies lijdt voor de opgenomen VOV-dagen.

Voor bijkomende informatie over het VOV kan je terecht bij het team van Vorming & Actie. Indien je moeilijkheden hebt met het verkrijgen van VOV of een juiste uitbetaling, raadpleeg dan je syndicale afgevaardigde of je secretaris.

DE SPELREGELS VAN VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF



1

Breng de ABVV-afgevaardigde in je bedrijf of dienst op de hoogte van je inschrijving. Je vraagt hem om jouw vorming met VOV op te nemen in de 'collectieve planning'. Is er geen ondernemingsraad of syndicale afvaardiging in je bedrijf, dan zal je de planning zelf met je werkgever moeten organiseren.

2

Eens ingeschreven ontvang je een bevestiging van je inschrijving van Vorming & Actie. Je inschrijvingsattest voor het VOV krijg je twee maanden voor de start van de vorming met de post. Voor de vormingen die starten in september krijg je dat attest in augustus. Lees deze brief goed.

3

Breng je werkgever minstens 30 dagen voor de start van de vorming op de hoogte en bezorg hem jouw inschrijvingsattest. Jouw werkgever wordt niet door Vorming & Actie op de hoogte gebracht. Je regelt dit dus zelf! Vraag een ontvangstbewijs als je jouw inschrijvingsattest overhandigt.

Tijdens de vorming ben je natuurlijk maximaal aanwezig. Wanneer je toch een vormingsdag moet missen - bijv. Omwille van een vergadering van de OR - dan bezorg je ons een attest dat je afwezigheid wettigt. Ongewettigde afwezigheden kunnen leiden tot een schorsing van het recht op VOV.

4

5

Je aanwezigheden worden digitaal bezorgd aan de Vlaamse administratie. Je zal niet langer een aanwezigheidsattest ontvangen.

6

Let op dat je voor je uren opleiding met VOV het (geplafonneerd) loon doorbetaald krijgt op de normale loondag. Je werkgever zal alleen het aantal uren terugbetaald krijgen dat je aanwezig was in de opleiding.



ONDERSTEUNING

In je rol als militant krijg je te maken met technische of nieuwe thema's. Om deze thema's beter aan te pakken, kan je beroep doen op je vakbond. In de eerste plaats kan je terecht bij je beroepscentrale. De secretaris of medewerkers van je centrale kennen de sector.

Maar er is meer. Ook bij het interprofessionele ABVV kan je terecht. Bij ons vind je ondersteuning rond EFI, personeelsbeleid, arbeidsorganisatie, diversiteit, milieu en mobiliteit.

EEN LEESBARE EFI-ANALYSE

Een werknemersvertegenwoordiger in de ondernemingsraad (of het CPBW) heeft recht op de 'economische en financiële informatie'. Inzicht in de EFI geeft je een beeld van de financiële gezondheid van de onderneming. Dat is erg nuttig bij de syndicale werking.

De EFI-medewerkers van het ABVV ondersteunen jou bij de bespreking van de jaarrekeningen. Zij maken een leesbare analyse en leveren bijstand op voorvergaderingen, OR of CPBW. In samenspraak met je secretaris kan je beroep doen op de EFI-medewerkers.

EEN WERKVLOER WAAR HET GOED WERKEN IS

Je wil een werkplek waar iedereen zich welkom en ondersteund voelt? Een werkvloer waar de werknemers, en niet de cijfers, op de eerste plaats komen? De diversiteitsconsulenten van ABVV-regio Antwerpen ondersteunen jou in het sociaal overleg over personeelsbeleid en arbeidsorganisatie.

Wat kan je allemaal doen op vlak van werving en selectie, onthaal, opleiding, promotie, communicatie en sfeer, werkbaar werk, re-integratie, onthaal en diversiteit? Bekijk het met de diversiteitsconsulenten van het ABVV, stel samen een plan van aanpak op en bereid het overleg met de werkgever voor.

EEN BEDRIJF DAT SCOORT OP VLAK VAN MILIEU EN KLIMAAT?

Met vragen over milieu, energie, klimaat of groene jobs kan je terecht bij het milieuteam van het Vlaams ABVV. Wil je op jouw bedrijf stappen zetten naar een sociale én klimaatneutrale economie? Samen met het milieuteam ontwikkel je strategieën om steviger te staan in het sociaal overleg, bereid je de vergadering van CPBW of OR voor en stel je campagnes en acties op voor in je bedrijf.

Het milieuteam biedt ook hulp bij de analyse van de milieuvergunning, het jaarverslag van de milieuoördinator, het integraal milieujaarverslag...



ZIT JE VAST MET HET WOON-WERKVERKEER?

Het woon-werkverkeer en de mobiliteitsproblemen van werknemers worden door de bedrijven nog te weinig ernstig genomen. Het aantal bedrijfsvervoerplannen blijft onder de verwachtingen.

Bedrijven moeten het woon-werkvervoer via duurzame vervoermiddelen zoals fiets, openbaar vervoer of carpoolen aanmoedigen. Telewerken op vraag van de werknemers moet bespreekbaar zijn, mits voldoende syndicale controle en inspraak op bedrijfsniveau. Kun je wat ondersteuning gebruiken met de mobiliteitsdiagnose, het bedrijfsvervoerplan, de aanvraag voor het pendelfonds...? Doe dan beroep op de mobiliteitsexperten van het Vlaams ABVV.



NUTTIGE ADRESSEN

ABVV-REGIO ANTWERPEN

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen
Tel. 03 220 66 11

Voor alle kantoren, diensten & contactgegevens: www.abvv-regio-antwerpen.be

VORMING & ACTIE ANTWERPEN VZW

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen
Tel. 03 220 67 20
vorming.antwerpen@abvv.be

Administratie

Thomas Van Doninck tel. 03 220 67 20 | vorming.antwerpen@abvv.be

Vormingswerkers

Steffi Verbraeken tel. 03 220 67 20 | steffi.verbraeken@abvv.be
Steven De Backer tel 03 220 67 20 | steven.debacker@abvv.be
Marthe Janssens tel 03 220 67 20 | marthe.janssens@abvv.be
Bram Claes tel 03 220 67 20 | bram.claes@abvv.be

VORMING & ACTIE VZW (LANDELIJKE KOEPEL)

Hoogstraat 42 - 1000 Brussel
Tel. 02 506 83 71
vormingenactie@vlaamsabvv.be

ONDERSTEUNING DOOR ABVV-REGIO ANTWERPEN

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

EFI-medewerkers

Tel. 03 220 67 92 - dienst.ondernemingen.antwerpen@abvv.be

Diversiteitsconsulenten

Tel. 03 220 67 70 - diversiteit.antwerpen@abvv.be

WEBSTEK MILITANTEN ABVV-REGIO ANTWERPEN



ONDERSTEUNING DOOR VLAAMS ABVV

Hoogstraat 42 - 1000 Brussel

Milieu

Tel. 02 506 82 35 - milieu@vlaamsabvv.be

Mobiliteit

Tel. 02 506 82 35 - mobiliteit@vlaamsabvv.be

INSTITUUT SAMENWERKING UNIVERSITEIT ARBEIDERSBEWEGING

Vorming & opleiding sociaaleconomisch beleid

Venusstraat 23 - 2000 Antwerpen

Tel. 03 265 53 49

Dominique.kiekens@uantwerpen.be

www.uantwerpen.be/ISUA

www.facebook.com/VOSEB.uantwerpen



Het ABVV-regio Antwerpen
vertrouwt voor zijn militantenvorming op
Vorming & Actie regio Antwerpen vzw.

Deze brochure is een uitgave van:

Vorming & Actie regio Antwerpen vzw.
V.U.: Mehdi Koocheki - gedelegeerd bestuurder
Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen



Vlaanderen
verbeelding werkt

VORMING & ACTIE ANTWERPEN VZW
Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen
Tel. 03 220 67 20 - vorming.antwerpen@abvv.be